



MEMORIA DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES 2025



ÍNDICE

Mensaje del Presidente		3
Más Que Farmacia		4
Cooperación al Desarrollo		5
Acción Social		13
+QSaludable		39
Formación		45
Incidencia política-Campañas		55
Sensibilización - Comunicación		57
Cuentas		68
Patrocinadores y Colaboradores		70



Mensaje del Presidente

Queridos amigos y amigas de **Más Que Farmacia ORG**

Quiero comenzar expresando mi agradecimiento a todas las personas y entidades que han seguido creyendo en Más que Farmacia a lo largo de 2025. Este ha sido un año clave en el que hemos pasado de consolidar iniciativas a fortalecerlas, ampliando alianzas y afianzando la credibilidad de un proyecto que nació con vocación transformadora. El crecimiento no ha sido inmediato ni sencillo; ha sido fruto de un trabajo constante, comprometido y basado en la confianza mutua.

Asimismo, deseo poner en valor el conjunto de actividades desarrolladas durante este ejercicio. En 2025 hemos reforzado nuestra presencia y nuestro impacto en los ámbitos que definen nuestra razón de ser: la acción social, la cooperación internacional y la formación sanitaria y social. Cada una de estas áreas ha contribuido a acercarnos a las personas y comunidades más vulnerables, generando respuestas reales a necesidades reales.

Especialmente relevante ha sido seguir construyendo un modelo de intervención integral en promoción de la salud, centrado en las personas y en su contexto social. La coordinación entre distintos profesionales sanitarios y sociales ha demostrado, una vez más, que abordar la salud desde los determinantes sociales no solo es necesario, sino imprescindible para reducir desigualdades y mejorar la calidad de vida.

Por todo ello, os invito a seguir caminando junto a nosotros. La confianza depositada es el pilar que sostiene nuestro trabajo diario. Con lo aprendido y fortalecido en 2025, estamos en condiciones de ampliar nuestro alcance y avanzar con paso firme hacia la consolidación de Más que Farmacia como entidad de referencia en la acción social y sanitaria comprometida con la equidad y la justicia social.



Jesús L. Sánchez Bursón
Presidente MQF



¿Qué es MQF?

+QSANITARIOS +QSOCIALES



Organización Social que presta
Asistencia Sanitaria a personas
vulnerables de nuestra sociedad
a través del trabajo con:



SANITARI@S Y AGENTES SOCIALES

Formación en habilidades socio-sanitarias,
salud pública y derechos humanos
Elaboración de materiales para promoción
de la salud
Voluntariado



VULNERABLES

Promoción de la salud:
Educación para la Salud
Entornos Saludables
Acción Comunitaria
Incidencia en políticas públicas
Determinantes Sociales de la Salud

+QFORMACIÓN

+QSALUDABLE

+QCOOPERACIÓN

+QSOCIAL



Cooperación al Desarrollo



Ayuda Humanitaria

Nuestro trabajo a nivel internacional promueve un **desarrollo humano, social y económico** acorde con la dignidad de la persona y respetuoso con la identidad cultural de los pueblos y grupos sociales.

Las acciones se centran en el **envío de cooperantes, medicamentos y material sanitario y la formación a profesionales sanitarios** de países del Sur en el ámbito de la salud y prestaciones sanitarias.

La intervención en cooperación al desarrollo promueve la atención primaria en salud desde un enfoque público, con especial atención y vigilancia de sus determinantes sociales y sus posibles vulneraciones como derecho, haciendo una apuesta clara, y es importante recalcar, por los sistemas públicos de salud, universales e integrales.

Durante 2025 hemos trabajado en los siguientes países:

EL SALVADOR - Consejo Superior de Salud Pública. Proyecto de formación en Atención Farmacéutica y Salud Pública a profesionales químico-farmacéuticos de el país. El proyecto se inicia en noviembre de 2024 y termina en Abril 2025, participan más de **800 profesionales sanitarios**. Más información en el apartado de formación.



**Cooperación al
Desarrollo**

Asistencia inmediata en situaciones de emergencia y post emergencia con el envío de medicamentos, material sanitario y farmacéuticos para la atención a la población afectada.

Se han realizados **12 donaciones de medicamentos y productos sanitarios** para ayuda de proyectos de Cooperación de ONG colaboradoras y para la emergencia ocasionadas por la guerra de Ucrania

11/3/2025	HDAD V ANTIGUA - CONVENTOS	ESPAÑA	1.400,00€
10/4/2025	HDAD V ANTIGUA - CONVENTOS	ESPAÑA	4.000,00€
12/4/2025	HDAD V ANTIGUA - CONVENTOS	ESPAÑA	1.100,00€
15/5/2025	IDJONG	CAMERUN	813,90€
28/5/2025	GUARDIA CIVILES SOLIDARIOS	PERU	6.680,00€
3/7/2025	ASOC AMISTAD RIOJA-CUBA	CUBA	1.745,00€
7/7/2025	ORDEN DE MALTA	ESPAÑA	716,60€
8/7/2025	HDAD V ANTIGUA - CONVENTOS	ESPAÑA	470,00€
21/9/2025	ORDEN DE MALTA	ESPAÑA	450,00€
23/9/2025	CARITAS ARNEDO	UCRANIA	1.960,00€
25/9/2025	RED MADRE	ESPAÑA	978,00€
29/10/2025	HDAD V ANTIGUA - CONVENTOS	ESPAÑA	1.710,00€



ESPAÑA

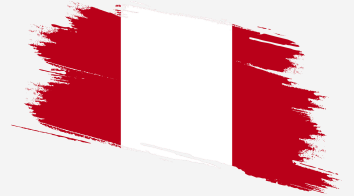


Ayuda Humanitaria



MALAWI





PERÚ





UCRANIA



CAMERÚN



RESULTADOS A NIVEL INTERNACIONAL



Medicamentos y material sanitario
donados

22.023,50 €



Atenciones a personas:
Atención Farmacéutica y Salud Pública

732 en desarrollo
3.350 en ayuda humanitaria



Profesionales formados*

848

*Ver sección de formación



Acción Social

Promoción de la Salud

La acción social en el ámbito de la promoción de la salud constituye una estrategia clave para reducir desigualdades, mejorar la calidad de vida y fortalecer la equidad en el acceso a servicios sanitarios.

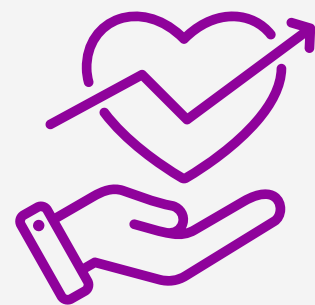
En un contexto donde los determinantes sociales influyen de forma decisiva en la salud de las personas, resulta imprescindible impulsar intervenciones comunitarias, educativas y participativas.

Nuestra entidad asume este reto trabajando de forma coordinada con profesionales, instituciones y ciudadanía para fomentar entornos saludables y hábitos de vida sostenibles. Esta memoria recoge el conjunto de acciones realizadas durante el último año, reflejando nuestro compromiso con una salud más justa, inclusiva y accesible.

A través de programas de prevención, formación y acompañamiento, hemos atendido a colectivos en situación de vulnerabilidad, promoviendo su empoderamiento. Creemos firmemente que la salud es un derecho y que su promoción debe ser una prioridad social. Esta labor no sería posible sin el trabajo en red, la transparencia y la innovación constante.

Proyectos +QSocial Salud y Bienestar

Personas Migrantes
Personas Excluidas -Sin Hogar
Mayores



**Acción Social
Promoción de la Salud**

Personas Migrantes

Proyecto de formación en Salud en centro de inmigrantes de Cáritas Sevilla



El objetivo principal de esta acción social es mejorar la calidad de vida y la integración social de personas inmigrantes mediante la promoción de la salud y la adquisición de conocimientos sanitarios básicos, a través de la realización de talleres prácticos y participativos adaptados a sus necesidades culturales, lingüísticas y sociales.

A través de estos talleres, se buscamos:

- Empoderar a la población inmigrante en el autocuidado de su salud,
- Reducir desigualdades en salud, mejorando el acceso a la información y promoviendo hábitos saludables que prevengan enfermedades comunes.
- Fomentar la integración y la inclusión social.
- Acercar los servicios sanitarios al colectivo inmigrante, favoreciendo una mejor comprensión del sistema sanitario local y de sus derechos como usuarios del mismo.

Estos talleres se desarrollan en el centro de inmigrantes -Proyecto Nazaret-, que Cáritas tiene en Sevilla.

Se han impartido un total de **12 talleres y actividades** con los usuarios de la actividad.

Personas Migrantes

Proyecto de formación en Salud en centro de inmigrantes de Cáritas Sevilla

DATOS GENERALES

EDAD MEDIA: **27 AÑOS** (17-45)

SEXO: HOMBRE: **80%**

MUJER: **20%**

NACIONALIDAD:

COSTA MARFIL..... **5%**

GAMBIA **10%**

GUINEA **10%**

MARRUECOS **15%**

MAURITANIA..... **5%**

NIGERIA **5%**

SENEGAL **45%**

UCRANIA **5%**



Proyecto Nazaret

Personas Migrantes

Proyecto de formación en Salud en centro de inmigrantes de Cáritas Sevilla

ENCUESTA SATISFACCIÓN-IMPACTO

NÚMERO ENCUESTADOS: 268

VALORACIÓN

4.- Mucho 😊 3.- Bastante 😊 2.- Poco 😐 1.- Nada 😞

CONTENIDOS DEL
TALLER



3,86

PROFESORES



3,83

APLICACIÓN
PERSONAL



3,80

ACEPTACIÓN
GENERAL



3,84



Personas Excluidas– Sin Hogar

La situación de las personas sin hogar que viven en la calle supone un reto constante para los sistemas de salud pública y social. A menudo, estas personas presentan un elevado grado de vulnerabilidad física, psíquica y social, con una exposición constante a factores de riesgo y con un acceso muy limitado a la atención sanitaria. En este contexto, se plantea un programa integral de control de la salud, formación y educación sanitaria, adaptado a sus realidades, necesidades y posibilidades.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

1. Detectar y controlar precozmente problemas de salud mediante controles periódicos en puntos cercanos a zonas de asentamiento o tránsito habitual.
2. Empoderar a las personas sin hogar a través de la formación en autocuidado, primeros auxilios y prevención de enfermedades comunes y contagiosas.
3. Reducir el impacto de enfermedades transmisibles y evitables, mejorando la higiene personal y colectiva, con información clara y accesible.
4. Fortalecer los lazos con el sistema sanitario, facilitando el acceso a recursos comunitarios de salud física y mental.
5. Aumentar la percepción de dignidad y autoestima, al brindar espacios seguros donde se atienden sus necesidades con respeto y profesionalidad.
6. Formar agentes de salud comunitarios informales, entre personas sin hogar, que puedan actuar como replicadores del conocimiento.



Personas Excluidas– Sin Hogar

🎯 COMPONENTES PRINCIPALES DEL PROGRAMA

- **Controles básicos de salud periódicos:** toma de tensión arterial, glucemia, evaluación de salud bucodental, exploración general, revisión de heridas o patologías visibles, etc.
- **Talleres de educación sanitaria:** dinámicos y adaptados, sobre temas como higiene personal, cuidado del cuerpo, prevención del calor/frío, alimentación básica saludable, y detección de signos de alarma.
- **Formación en primeros auxilios y actuación ante emergencias:** qué hacer en caso de convulsiones, desmayos, heridas, infecciones, intoxicaciones, picaduras insectos y arácnidos, etc.
- **Información accesible sobre enfermedades comunes y contagiosas:** COVID-19, tuberculosis, VIH, hepatitis, piojos, escabiosis, enfermedades dermatológicas, etc.
- **Derivación responsable a recursos sanitarios o sociales** cuando se detecten necesidades urgentes o crónicas.



Personas Excluidas– Sin Hogar

Elige La Vida. Proyecto de formación y control de la salud en Duchas Sociales y Centros de Día de personas con dependencias y exclusión social

Por cuarto año consecutivo seguimos con este proyecto de formación en salud y control sanitario a las personas **sinhogarismo**, con la **Asociación Elige La Vida**.

Se han realizado **20 talleres y actividades de salud** y entre ellos, con especial relevancia los talleres primeros auxilios, control y cuidados de los pies.

También hemos realizado controles sanitarios referente a Control de Tensión, Temperatura, Pulsioximetria, Control de Índice Masa Corporal, Alimentación, etc



Orden de Malta. Proyecto de educación en salud en Comedores Sociales y Centros Sanitarios de personas sintecho y/o exclusión social

La educación en salud para personas vulnerables en exclusión social es crucial para empoderar, informar y mejorar su bienestar. Al enfrentar barreras como falta de acceso a información y recursos, la educación en salud puede promover hábitos saludables, prevención de enfermedades y autocuidado. Al centrarse en necesidades específicas y contextos culturales, se puede fortalecer la capacidad de estas personas para tomar decisiones informadas sobre su salud. La educación en salud también fomenta la autonomía, la autoestima y la inclusión social, contribuyendo a reducir las disparidades y mejorar la calidad de vida de quienes se encuentran en situaciones vulnerables.

En este proyecto realizamos talleres de formación y educación en salud en el comedor social San Juan de Acre, duchas solidarias Nuestra Señora de Filermo y en el centro sanitario que la Orden de Malta tiene en Sevilla.

Con ello pretendemos informar y capacitar a las personas que asisten a estos centros del autocuidado y de primeros auxilios con el fin de mejorar su estado de salud y calidad de vida.

Se han realizado **26 talleres y actividades de salud** y entre ellos, con especial relevancia los talleres primeros auxilios, gripe, resfriado y covid y el control y cuidados de los pies.

También hemos realizado controles sanitarios referente a Control de Tensión, Temperatura, Pulsioximetría, Control de Índice Masa Corporal, Alimentación, control de salud podal, etc



Asociación La Plaza. Proyecto de acompañamiento, controles de salud y asesoramiento a personas sin hogar y/o exclusión social

Desde Más que Farmacia, y junto a la Asociación La Plaza, hemos diseñado este proyecto con un enfoque humanitario, sanitario y social para acercar la atención básica directamente a las calles.

Los voluntarios de Más que Farmacia acompañan por las calles de Sevilla a los voluntarios de La Plaza para informar, educar y realizar controles de salud a las personas vulnerables sin hogar y repartir entre ellos material de higiene y protección, intentando conseguir mejorar su calidad de vida.

La Plaza acompaña, escucha, asesora y facilita todo tipo de información, colaboran en el programa de retorno voluntario, derivados a sus abogados amigos cuando demandan ayuda jurídica, acompañan a centros específicos dependiendo del perfil de la persona etc.

Se han realizado un total de **24 actividades**.



Personas Excluidas– Sin Hogar

Entrega de ropa, productos y material de higiene

La falta de acceso a ropa limpia y a condiciones mínimas de higiene facilita la aparición de infecciones cutáneas, problemas respiratorios, parasitosis y enfermedades bucodentales. Al proporcionar productos básicos de limpieza personal, se contribuye directamente a la prevención de estas afecciones, favoreciendo una mejora en la calidad de vida de las personas sin hogar. Una higiene adecuada también ayuda a reducir la propagación de enfermedades contagiosas, especialmente en contextos urbanos donde la exclusión social va de la mano con la precariedad sanitaria.

Más allá del aspecto físico, el acceso a ropa limpia y la posibilidad de asearse de forma regular genera un impacto emocional profundo. Las personas que viven en la calle suelen experimentar un progresivo deterioro de su autoestima, agravado por el estigma y el aislamiento. La entrega de estos recursos es una forma de decirles: “importas, eres digno, no estás solo”. Muchos beneficiarios expresaron sentimientos de alivio, gratitud y renovación personal. “Hacía tiempo que no me sentía como una persona normal”, nos dijo uno de ellos tras ponerse un nuevo abrigo y poder afeitarse.



Personas Excluidas– Sin Hogar

Entrega de ropa, productos y material de higiene

Durante la actividad, se distribuyeron prendas básicas de vestir —camisetas, pantalones, ropa interior, abrigos y calzado— junto a kits de higiene que incluían gel, champú, cepillos de dientes, compresas, maquinillas de afeitar, toallas húmedas y otros productos de uso diario. Pulseras repelentes mosquitos, calmante picaduras. Estos artículos no solo cubren una necesidad inmediata, sino que generan un cambio significativo en la salud y la autoestima de quienes los reciben.

La distribución de dichos productos se han realizado en las duchas solidarias de la Orden de Malta, en el centro de día y duchas de Elige la Vida y por las calles con Asociación La Plaza.



RESULTADOS A NIVEL NACIONAL



Atenciones realizadas a personas

1.767 Atenciones



Número de acciones de calle

**382 Personas
atendidas en calle**



Talleres realizados

70 Talleres y acciones de formación

Campaña “Tus pies son tu camino, cuídalos”

“Tus pies son tu camino, cuídalos”, es una iniciativa enmarcada dentro del programa de atención y bienestar a personas en situación de sin hogar, con el objetivo de mejorar la salud podal de este colectivo y prevenir posibles complicaciones derivadas de la falta de cuidados y condiciones higiénico-sanitarias adecuadas.

La campaña, desarrollada en colaboración con los Centros de atención sanitaria y duchas sociales de la Orden de Malta, centro de día de Elige la Vida y personas atendidas en la calle de La Plaza, consistirá en la revisión de los pies de las personas sin techo que son atendidas en estos recursos, así como en la detección y tratamiento de afecciones frecuentes como hongos, callosidades, grietas o verrugas.

Urgo Healthcare colabora en el proyecto mediante la aportación de productos sanitarios específicos para la realización de los tratamientos y curas necesarias, contribuyendo así a la mejora directa del bienestar de las personas atendidas.

La Facultad de Podología colabora en el diagnóstico de patologías podológicas y derivación a servicios específicos en su caso: servicio de ortopodología, podología física, cirugía podológica y pie de riesgo.

oTratamientos quiropodológicos básicos: corte y fresado de uñas, eliminación de hiperqueratosis y helomas. Tratamiento de xerosis locales.

Asimismo, el proyecto cuenta con el apoyo del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla, que participa activamente a través de su compromiso con la acción social y la promoción de la salud desde la farmacia comunitaria.



Campaña "Tus pies son tu camino, cuídalos"

La campaña comenzó en noviembre del 2025 y tendrá una duración de 2 años, hasta el 2027.

Se estima que se atenderán unas **470 personas** sinhogar.



Personas Mayores

Proyecto diseñado para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, de forma especial de aquellas más vulnerables, en situación de dependencia y/o en soledad. Esta iniciativa, que se inicia en la provincia de Sevilla y en Madrid, busca ofrecer apoyo integral tanto a los mayores como a sus familias y cuidadores.

Los objetivos de este proyecto son:

- 1.- Proporcionar atención integral a las personas mayores vulnerables, en situación de soledad y/o dependientes, abordando tanto sus necesidades sanitarias como sociales para garantizar su bienestar.
- 2.- Desarrollar estrategias para prevenir los riesgos para la salud de las personas mayores.
- 3.- Desarrollar talleres de educación en salud para fomentar la autonomía personal y la prevención de la fragilidad y la dependencia, permitiendo que las personas mayores mantengan su independencia el mayor tiempo posible.
- 4.- Mejorar la adherencia y seguridad en el uso de medicamentos

Todas estas acciones, han sido realizadas gracias al patrocinio y la cofinanciación de:



fundación
asisa 



Personas Mayores

TALLERES

Una de las actividades del proyecto es el diseño de talleres para impartir con las distintas asociaciones o centros de mayores que así lo soliciten.

Actualmente tenemos disponibles talleres en Sevilla, en las parroquias de **Cáritas y Fundación Prodean** en los que tratamos diferentes temáticas sobre salud y bienestar.

TALLERES IMPARTIDOS:	39
ASISTENTES TOTAL:	1.086
PROFESORES SANITARIOS:	12



Personas Mayores

TALLERES



Personas Mayores

CANAL WHATSAP

Se creó un canal Whatsapp, como grupo de difusión sanitaria de MQF enfocadas a las personas mayores.

Se unen mediante código QR

OFRECEMOS

Envío de consejos a nivel de salud.
Comunicación de acciones formativas,
talleres o eventos de interés.

Envío de materiales de difusión y
educación para la salud.

Pertenecer a la comunidad
MásQFarmacia

Material dispuesto en el canal

Infografías: 10 (obesidad, gripe, resfriado, covid, cambio horario, cuida tu salud en semana santa, cuida tu salud en la feria, hábitos invernales, golpe de calor, etc)

Videos: 18 (Todos los talleres educación para la salud)

Noticias: 24 (como notificar reacciones adversas, alertas por frío y tormentas, alerta por calor, Día de la mujer, contaminación por calima, Día de la Madre, campaña de vacunación gripe y covid, etc).



Personas Mayores

ENCUESTA SATISFACCIÓN

DATOS GENERALES

NÚMERO ENCUESTADOS: **389**

EDAD MEDIA: **77 AÑOS** (63-94)

SEXO: HOMBRE: **4%**

MUJER: **96%**

VIVE EN SOLEDAD: SI: **28%**

NO: **72%**



VALORACIÓN

5.- Mucho 😊 4.- Bastante 😊 3.- Regular 😐 2.- Poco ☹️ 1.- Nada

CONTENIDOS DEL
TALLER



4,81

PROFESORES



4,87

APLICACIÓN
PERSONAL



4,73

ACEPTACIÓN
GENERAL



4,89

JORNADAS DE CONVIVENCIA MONASTERIO LA RABIDA (HUELVA)

Jornadas de convivencia de mayores-Cáritas Sevilla

Durante 4 días el equipo de sanitarios de MQF (formado por personal sanitarios: ***farmacéutico, farmacéutica, médico y enfermera***), acompaña y atiende a más de 400 personas mayores en situación de soledad en las Jornadas de convivencia en el Monasterio de la Rábida en Huelva, durante los meses de abril y mayo.

El acompañamiento de este equipo de profesionales sanitarios durante los viajes o actividades combina la atención sanitaria-si fuera necesario-, acciones de Educación para la Salud y apoyo emocional, ofreciendo garantía de seguridad en estas actividades.

Este servicio no solo mejora la calidad del viaje, sino también el bienestar físico y mental de los mayores.

También garantizamos que las personas mayores viajen sin riesgos innecesarios, especialmente aquellas con enfermedades crónicas o discapacidades a las que se les prestará el servicio oportuno.

Con esta actividad no solo conseguimos la mejora de calidad de vida de nuestros mayores, sino que puedan disfrutar plenamente de experiencias enriquecedoras mientras se garantiza su seguridad y bienestar.



JORNADAS DE CONVIVENCIA MONASTERIO LA RABIDA (HUELVA)

Actividades Realizadas

4 JORNADAS DE 9 A 19 HORAS

PERSONAS MAYORES EN LAS 4 JORNADAS: **350**

PERSONAL SANITARIO DESPLAZADO A LAS MISMAS:

MÉDICOS...**2**

ENFERMERAS... **1**

FARMACEUTICOS/AS.... **5**

ASISTENCIAS SANITARIAS REALIZADAS: **15**

GENERALMENTE TOMA DE TENSIÓN, HIDRATACIÓN Y
CONSEJOS SANITARIOS

ASISTENCIAS TÉCNICAS DE MOVILIDAD: **40**



JORNADAS DE CONVIVENCIA MONASTERIO LA RABIDA (HUELVA)



JORNADAS DE CONVIVENCIA MONASTERIO LA RABIDA (HUELVA)



Campaña "Juegos contra la soledad"

La soledad no deseada afecta a muchas personas mayores y tiene un impacto real en su salud y bienestar. En fechas de navidad, tan significativas, creemos que el mejor regalo que podemos hacer es fomentar el encuentro, la conversación y el tiempo compartido.

Más Que Farmacia y Menarini España ponen en marcha la campaña navideña **"Juegos contra la soledad"**, una iniciativa diseñada para fomentar espacios de encuentro, compañía y estimulación cognitiva entre personas mayores.

La campaña comprenderá entre Diciembre de 2025 hasta Enero de 2026.

Con la recogida de juegos en distintas instalaciones: Fabrica Menarini en Badalona, Colegio Farmacéuticos de Sevilla, Facultad de Farmacia de Sevilla y algunas parroquias de Cáritas Sevilla. O modalidad Online: comprando los juegos en la [página web de Más Que Farmacia](#).



Campaña “Juegos contra la soledad”

“Juegos contra la Soledad”, una iniciativa diseñada para fomentar espacios de encuentro, compañía y estimulación cognitiva entre personas mayores. Este programa forma parte del marco estratégico Salud y Bienestar Mayores, con el que la entidad impulsa actividades que mejoran la calidad de vida y la autonomía de las personas mayores en su entorno cercano.

Con los juegos obtenidos de la campaña “Juegos contra la Soledad” se harán sesiones periódicas de juegos de mesa y dinámicas grupales especialmente seleccionadas por profesionales sanitarios voluntarios —farmacéuticos, enfermeras, trabajadores sociales y médicos— que colaboran con Más Que Farmacia. Las actividades no solo buscan combatir la soledad no deseada, sino también prevenir la degeneración neuronal, fortalecer la memoria y mantener activas diversas funciones cognitivas a través del juego social.

LOS JUEGOS EN PERSONAS MAYORES

JUEGOS CONTRA LA SOLEDAD

- 1. CONEXIÓN SOCIAL**
REDUCE LA SOLEDAD Y FORTALECE LAS RELACIONES, CREANDO REDES DE APOYO EMOCIONALES.
- 2. ESTIMULACIÓN COGNITIVA**
MEJORA MEMORIA, ATENCIÓN, RAPIDEZ MENTAL Y FUNCIONES EJECUTIVAS A TRAVÉS DEL DESAFÍO Y LA DIVERSIÓN.
- 3. BIENESTAR EMOCIONAL**
AUMENTA LA AUTOESTIMA, GENERA ALEGRIA Y DISMINUYE EL ESTRÉS Y LA APATÍA.
- 4. ACTIVIDAD FÍSICA LIGERA**
FAVORECE EL MOVIMIENTO, LA COORDINACIÓN Y LA MOVILIDAD, ADAPTÁNDOSE A LAS CAPACIDADES DE CADA PERSONA.
- 5. SENTIDO DE PROPÓSITO**
REFUERZA LA MOTIVACIÓN, EL SENTIMIENTO DE UTILIDAD Y LA PARTICIPACIÓN ACTIVA EN LA COMUNIDAD.

GRUPO MENARINI
con+pasión

JUEGOS CONTRA LA SOLEDAD

DONA UN JUEGO, REGALA COMPAÑÍA

JUEGOS CONTRA LA SOLEDAD

Proyecto Salud y Bienestar: Mayores

Deposita tu juego en la caja y colabora para que ningún mayor se sienta solo. Los juegos se usarán en nuestros talleres para mejorar habilidades y ayudar a prevenir el deterioro cognitivo.

También puedes adquirirlos en nuestra web:

con+pasión **GRUPO MENARINI**



Programa

+QSaludable

Programa

+QSaludable



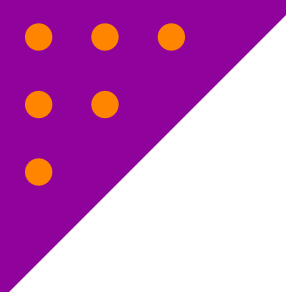
MQF nace con una vocación de trabajar la atención sociosanitaria en el ámbito de la **Promoción y la Educación para la Salud**. En este area de trabajo, la entidad tiene abierto el proyecto +QSaludable.

En este trabajo, de forma diaria, elaboramos materiales divulgativos en todos los aspectos relacionados con la #SaludPública que pueden ser de interés para todos nuestros usuarios: **Personas vulnerables, Farmacias, Entidades Sociales y otros grupos de interés.**

Estos materiales son realizados en formato gráfico y vídeo, y son distribuidos por nuestros canales habituales así como enviados a las personas y entidades suscritas al programa.

Para la elaboración de esta información, se conformó un comité científico dentro de la organización, **compuesto por 4 farmacéuticos 2 enfermeros y 1 médico.**





Editadas
76

INFOGRAFÍAS

Las infografías de formación permiten una capacitación clara y concisa, facilitando la comprensión de conceptos médicos, protocolos de atención y estrategias de promoción de la salud. A través de estos recursos visuales, se logra una mejor retención de información en comparación con formatos exclusivamente textuales, lo que resulta crucial en entornos donde el tiempo y los recursos son limitados.

El personal sanitario de una ONG se enfrenta a desafíos constantes en la prevención de enfermedades, promoción de hábitos saludables y gestión de emergencias. La disponibilidad de infografías formativas les proporciona herramientas prácticas y actualizadas, permitiendo una formación continua y accesible. Además, los beneficiarios de la ONG, especialmente personas sin hogar e inmigrantes, pueden recibir orientación sobre el autocuidado, la prevención de enfermedades y el uso adecuado de los servicios de salud.

VÍDEOS

Las colecciones de videos de promoción y prevención de la salud ofrecen múltiples ventajas que pueden ser fundamentales para mejorar la salud pública y la educación sanitaria.

Las ventajas principales son:

- Accesibilidad y Difusión.
- Interactividad y Participación
- Educación a distancia
- Capacidad de modificar hábitos.

Producidos

45



Plataformas de Almacenamiento y Acceso: Los videos se alojan en una plataforma accesibles, como YouTube. Esto facilita su distribución y consulta en cualquier momento.

Infografías

Sistemas de Dispensación de Medicamentos

Pastilleros y Sistema Personalizado de Dosificación (SPD)

ahp que Farmacia

Ayudan a organizar y tomar los medicamentos correctamente, reduciendo olvidos y errores

PASTILLEROS

¿Qué es?
Cajita para organizar pastillas por días y horas

¿Quién lo prepara?
Paciente o cuidador

VENTAJAS

- Fácil y económico
- Reutilizable
- Evita olvidos

INCONVENIENTES

- No evita el tratamiento
- Riesgo de errores
- No apto en polimedicados

¿PARA QUÉ?

- Autonomos
- Pocos medicamentos

SPD PERSONALIZADO

¿Qué es?
Preparado por el farmacéutico en blísters según

¿Quién lo prepara?
Farmacéutico

VENTAJAS

- Más seguro
- Revisado y supervisado
- Ideal en polimedicados

INCONVENIENTES

- Necesita revisiones
- No todos los fármacos
- Posible coste

¿PARA QUÉ?

- Mayores
- Polimedicados

DIFERENCIAS CLAVE

¿QUÉN LO PREPARA?	REVISIÓN DEL TRATAMIENTO	BÁSICO	SEGURO EN POLIMEDICACIÓN
Paciente / Cuidador	NO	SI	SI
		BÁSICO	ALTO

CONSULTA SIEMPRE CON TU FARMACÉUTICO
¡Protege tu salud y evita errores!

Medicamentos Antibióticos

ahp que Farmacia

Medicamentos que matan o frenan bacterias. No sirven para virus

Atacan a las bacterias, destruyen su pared o bloquean su multiplicación

POSOLÓGIA
Siempre a la misma hora, terminar el tratamiento completo. Nunca suspender antes

Solo con receta médica. Usar mal los antibióticos genera resistencia

Indicaciones:

- Penicilinas
- Cefalosporinas
- Macrólidos
- Quinolonas
- Otros

Infecciones bacterianas:

- Pulmonía
- Infecciones de orina
- Infecciones de piel
- Oído, garganta.

Efectos secundarios:

- Alergia previa a antibióticos
- Insuficiencia renal o hepática (precaución)
- Embarazo y lactancia (consultar médico).

Usa antibióticos solo con receta, termina el tratamiento, no los compartas

Medicamentos Ibuprofeno - Naproxeno

ahp que Farmacia

Clasificación: Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs).

Mecanismo: Inhiben COX-1 y COX-2 → reducen prostaglandinas (dolor, inflamación).

Indicaciones: Dolor inflamatorio (lesiones, artritis), dolor dental, febrícula.

Posología (adultos): Ibuprofeno 200-400 mg cada 4-6 h (máx. 1200-2400 mg/día según producto); naproxeno 250-500 mg cada 8-12 h. PMC

Efectos secundarios: Dolor gástrico, sangrado digestivo, aumento riesgo cardiovascular (en uso prolongado), daño renal en deshidratación.

Contraindicaciones: Úlcera péptica activa, insuficiencia renal grave, riesgo cardiovascular alto, embarazo (último trimestre).

Usa solo lo necesario, sigue indicaciones médicas o farmacéuticas, no compartas medicamentos.

Primeros Auxilios: Heridas

ahp que Farmacia

Consejos Básicos

DEFINICIÓN: es una lesión consecuencia de una agresión o un traumatismo, accidental o intencional, en la que se produce una alteración en la integridad de la piel y en las partes blandas de la misma

TIPOS DE HERIDAS

AGUDAS

- Incisión: cuchillo o vidrio
- Laceración: desgarro por lesión piel
- Abrasión: rasguño o raspado
- Contusión: impacto de un objeto
- Quemadura: calor, sol, objeto cortante con dientes
- Desgarro: calor, sol, objeto cortante con dientes

CRÓNICAS

- Úlcera por presión
- Úlcera vascular
- Úlcera neuropática
- Úlcera neoplásica

TIPOS CICATRICES

La cicatrización se refiere al proceso biológico a través del cual los tejidos vivos reparan las heridas, devolviendo la piel a su estado original, o no

Consejos:

- Lava tus manos antes de tocar la herida para prevenir infecciones
- Limpia la herida con agua y jabón suave o suero fisiológico, sin frotar
- Aplica un antiséptico como clorhexidina para prevenir infecciones
- Cubre la herida con un apósito estéril si es necesario, especialmente en zonas de roce
- Observa la herida regularmente en busca de signos de infección como enrojecimiento, hinchazón o secreción

Insolación

ahp que Farmacia

Consejos Básicos

larga exposición al sol o fuerte calor sobre la cabeza

SÍNTOMAS

- Dolor de cabeza
- Presencia de sudor
- Sensación sed
- Cara congestionada
- calambres musculares y debilidad

PRIMEROS AUXILIOS

- Recostar a la persona a la sombra y ventilado
- Alojar la ropa
- Paños fríos en cuello, ingles, axilas y cabeza
- Agua que beba poco a poco
- Llamar a emergencias

CONSEJOS

- Evitar la exposición prolongada al sol entre las 12 y las 17 horas
- No realizar actividad física
- Usar ropa holgada, fresca, de colores claros, sombreros y gafas sol
- Hidratarse con líquidos y alimentos adecuados. Evitar bebidas con cafeína, azúcar y alcohólicas
- Buscar sombras y lugares frescos

Primeros Auxilios: El frío y personas sin hogarismo

ahp que Farmacia

Consejos Básicos

Las personas sin hogar están expuestas a hipotermia, congelación, infecciones respiratorias y agravamiento de enfermedades crónicas

HIPOTERMIA

Síntomas: Temblor, confusión, piel fría, respiración lenta

PREVENCIÓN:

- Ropa abriga: mantas, ropa térmica, guantes, gorros y calzado adecuado
- Alimentación y calorías: Comer alimentos ricos en calorías y beber líquidos calientes

CONGELACIÓN

Síntomas: Dificultad para respirar, Fiebre alta persistente (>38°C) durante más de 48 horas, Dolor torácico al respirar o toser

PREVENCIÓN:

- Espacios seguros: Conexión con albergues y refugios nocturnos
- Proteger extremidades: Mantener pies y manos secos y calientes

INFECCIONES RESPIRATORIAS

Síntomas: Dificultad para respirar, Fiebre alta persistente (>38°C) durante más de 48 horas, Dolor torácico al respirar o toser

PREVENCIÓN:

- Proteger extremidades: Cambiar calcetines mojados y revisar si la piel tiene enrojecimiento o picazón

PRIMEROS AUXILIOS

- En congelación: Evitar frotar la piel congelada, calentar lentamente
- En congelación: Usa agua tibia (37-39°C) para sumergir la zona afectada durante 15-30 minutos
- Vacunación: vacuna contra la gripe y neumonía, especialmente si tienes enfermedades crónicas o sistema inmune debilitado
- Salud mental: Busca apoyo en tu comunidad

SALUD E HIGIENE CORPORAL

ahp que Farmacia

Consejos Básicos

- Bañarse regularmente, a ser posible diariamente
- Cepillarse los dientes al menos 2 veces al día
- Limpieza de manos con regularidad
- Higiene de uñas: cortas y limpias
- Cuidado del cabello: lavar con regularidad
- Cuidado de la piel: hidratada y limpia

SITUACIONES POR FALTA DE HIGIENE

- Mal olor
- Infecciones de la piel
- Enfermedades infecciosas
- Caries y problemas dentales
- Problemas gastrointestinales
- Problemas sociales

Día mundial del Corazón

ahp que Farmacia

"No te pierdas ni un latido"

17.9 MILLONES al año, mueren de enfermedades cardiovasculares

120.000 al año, mueren en España de dichas enfermedades

más propensas las mujeres que los hombres

SÍNTOMAS DE ALERTA

- Dolor en el pecho
- Dificultad respirar
- Mareo o debilidad
- Sudoración

CONSEJOS PARA PREVENIR ENF. CARDIOVASCULAR

- No Fumar
- Dieta saludable
- Ejercicio regularmente
- Control de peso
- Control presión arterial
- Control de colesterol
- Reducir estrés
- Bebe alcohol con moderación

Determinantes Sociales Salud y Personas Mayores Dependientes

ahp que Farmacia

Los determinantes sociales de la salud (DS) tienen un impacto acumulativo y profundo en las personas mayores vulnerables con dependencia. Las consecuencias van desde el deterioro físico y mental hasta la pérdida de calidad de vida y autonomía

DISCRIMINACIÓN POR EDAD (EDADISMO)

ACCESO LIMITADO A TECNOLOGÍA

FALTA DE ACCESO A SERVICIOS BÁSICOS Y REDES DE APOYO

FALTA DE TRANSPORTE ACCESIBLE

INGRESOS INSUFICIENTES

VIVIENDA INADECUADA

ENTORNO COMUNITARIO NO INCLUSIVO

REDES FAMILIARES FRAGMENTADAS

ACCESO LIMITADO A SERVICIOS DE SALUD

POBREZA ENERGÉTICA

INSEGURIDAD ALIMENTARIA

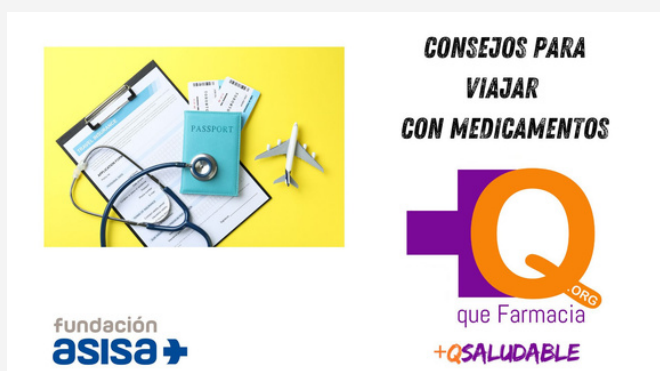
LIMITACIÓN EN EL ACCESO A LA CULTURA Y EL OCIO

CONSECUENCIAS

- Problemas de salud física y mental
- Mayor dependencia y peor calidad de vida
- Sobrecarga de los familiares y cuidadores
- Mayor riesgo de caídas y lesiones
- Reducción de actividades físicas y participación social
- Soledad y abandono
- Deficiencias nutricionales y mayor susceptibilidad a enfermedades
- Restricción de movilidad y aumento del aislamiento

Videos

www.youtube.com/@MasQueFarmaciaORG-cz1iu





FORMACIÓN

Cofinanciado por;

fundación
asisa +

Cursos de Formación

Más Que Farmacia pone a disposición de los sanitarios un programa formativo completo para sumar a los conocimientos en salud habilidades en el terreno de la atención social.

Esta formación abarca desde la **Acción Social hasta la Cooperación al Desarrollo y la Ayuda Humanitaria** y aborda aspectos de intervención en terreno, de educación para la salud y la gestión de movimientos y proyectos sociales.

Así mismo la formación irá orientada a sanitarios en España y en los países en los que intervenimos-acciones de formación en cooperación-.

Estos cursos se llevan a cabo a través de la **Plataforma de Formación AHPImpacto** y están cofinanciados por la Fundación Asisa.

Durante el año 2025, se han realizado las siguientes acciones formativas:



The screenshot displays the 'Centro Virtual de Formación en Acción Social y Salud' interface. The header is blue with the 'ahp impacto' logo on the left and social media icons (Facebook, Twitter, Instagram) on the right. Below the header is a navigation bar with links: 'Inicio', 'Área personal', 'Eventos', and 'Mis Cursos'. On the right of this bar are settings for 'Ocultar bloques' and 'Pantalla completa'. The main content area features three course cards: 'Acción en Promoc...' (with a photo of people), 'Curso de Gestión de Agua Potable en Desarrollo' (with a graphic of water and a person), and 'Atención Farmacéutica y Salud Pública' (with a logo for the Spanish Ministry of Health). Each card has a 'Curso >' button. On the right side of the main area is a 'Navegación' sidebar with a list of links: 'Área personal', 'Página principal del sitio', 'Páginas del sitio', 'Mis cursos', and a list of specific course codes: 'APSV001', 'AGU002', 'DAFSP1', 'COP05', and 'AGU001'. A green button labeled 'Activar edición' is located at the top of the sidebar.





ATENCIÓN Y BIENESTAR EN PERSONAS MAYORES

CURSO ONLINE PARA MAYORES, CUIDADORES Y SANITARIOS

Fórmate en la atención, cuidado, bienestar y envejecimiento saludable a personas mayores.

 A partir del 15 de diciembre de 2025. Convocatoria permanente

 Curso Online Tutorizado  Inscripciones:
secretario@masquefarmacia.org
<https://www.masquefarmacia.org>

 **50 Euros** con la beca de Fundación Asisa. Precio sin Beca: 100 €

Organizan:  Con la colaboración de: 

Formación en el marco del proyecto: *"Salud y Bienestar: Mayores vulnerables y en soledad"*



TEMARIO:

1. Envejecimiento activo: Ejercicio Físico
2. Concepto de autocuidado.
3. La nutrición en el adulto mayor.
4. Envejecimiento y fragilidad.
5. Aspectos psicosociales del envejecimiento: La soledad
6. Prevención de la dependencia y promoción de la autonomía.



Ediciones
3



Alumnos
81

Farmacia y Cooperación



7ª Edición - Edición Invierno

Formación en el mundo de cooperación internacional en salud y farmacia



17 de diciembre al 20 de febrero



On-line



Gratuito



Información y matrícula
www.masquefarmacia.org
secretario@masquefarmacia.org



Organiza:



Financiado por:



TEMARIO:

- 1- El tercer sector y las ONG en el ámbito farmacéutico.
- 2- El medicamento en cooperación farmacéutica.
- 3- La Ayuda Humanitaria en el ámbito farmacéutico.
- 4- Proyectos de Cooperación al Desarrollo en el ámbito farmacéutico.
- 5- Introducción para la educación en salud.



Ediciones
3



Alumnos
74

Gestión de Agua Potable en Desarrollo

3ª Edición

Como realizar programas de acceso al agua potable en comunidades en desarrollo.



Inicio: 20 de octubre



Duración: 2 meses



On-line

90 euros

Información y matrícula
www.masquefarmacia.org
secretario@masquefarmacia.org



Colabora:



Financiado por:



TEMARIO:

- 1.- El agua: propiedades y usos
- 2.- Captación y tratamiento de agua para consumo humano
- 3.- Parámetros de calidad y análisis de agua de consumo humano
- 4.- Enfermedades de transmisión por agua de consumo contaminada
- 5.- Gestión de riesgo de agua de consumo
- 6.- Modelos de proyectos de agua de consumo humano en desarrollo



Ediciones
2



Alumnos
53



Consejo Superior de Salud Pública
Asociación más que Farmacia (MQF) ORG de España
Junta de Vigilancia de la Profesión Químico Farmacéutica

Convocan a los profesionales en Química y Farmacia
al Diplomado Virtual

Atención Farmacéutica y Salud Pública



Inicio:
Jueves 21 noviembre 2024



Modalidad
Gratuita

Duración del curso:
4 meses



UNIVERSIDAD DE SEVILLA



CSSP
CONSEJO SUPERIOR
DE SALUD PÚBLICA



REAL Y SUPLENTE
COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
DE SEVILLA

El proyecto se desarrolla en el marco de la firma del convenio de colaboración entre la ONG Más Que Farmacia y el Consejo Superior de Salud Pública de El Salvador, para la puesta en marcha de proyectos de formación a farmacéuticos salvadoreños en el ámbito de la salud pública, la atención sociosanitaria y la atención farmacéutica. Ambas instituciones, junto con la Junta de Vigilancia de la Profesión Químico-Farmacéutica, comienzan el día 21 de noviembre 2024 el I Curso de Diplomado en Atención Farmacéutica y Salud Pública, con el objetivo de integrar en la atención sanitaria que presta el farmacéutico, aspectos relacionados con los determinantes sociales de la salud, tan importantes en poblaciones con un alto grado de vulnerabilidad en la población. La formación estará impartida por profesionales de la Academia Iberoamericana de Farmacia, Colegio Farmacéutico de Sevilla, Más que Farmacia y la Universidad Sevilla a través de la Facultad de Farmacia.

El convenio, firmado el pasado diez de julio por el presidente del Consejo Superior de Salud Pública de El Salvador D. Elías Daniel Quinteros Valle y el de Más que Farmacia, D. Jesús Sánchez Bursón supone el acuerdo para la realización de proyectos de formación tanto online como en terreno, diseñados e impartidos por los profesionales sanitarios de la ONG española, además de otros profesionales que colaboran de forma periódica con Más que Farmacia.

Más que Farmacia inicia sus actividades formativas a nivel internacional formando a 807 farmacéuticos de El Salvador. El proyecto se desarrolla en el marco del acuerdo de colaboración que mantenemos con el Consejo Superior de Salud Pública y la Junta de Vigilancia de la Profesión Químico Farmacéutica, que incluye un programa formativo anual al colectivo de química y farmacia de este país.

En este proyecto participan además de las dos instituciones locales mencionadas, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla, la Real Academia Iberoamericana de Farmacia y la Universidad de Sevilla.

Modulo I. Atención Farmacéutica y Servicios Profesionales Farmacéuticos	Modulo II. Salud Pública
Introducción a la Atención Farmacéutica	Introducción a la Farmacovigilancia
Competencias Profesionales para la prestación de servicios	Que es la Salud Pública
Indicación Farmacéutica	Los Determinantes Sociales de la Salud
Dispensación Farmacéutica	Educación para la salud. Promoción y Prevención de enfermedades
Seguimiento Farmacoterapéutico	Epidemiología
Adherencia Terapéutica	Salud ambiental
Comunicación y Paciente	Vacunas e inmunización
Farmacia Hospitalaria	Humanización de la atención al paciente
El Farmacéutico y las Enfermedades más comunes	



Ediciones
1



Alumnos
807

Formación Universitaria

Más Que Farmacia tiene una importante presencia en la Universidad. Además de los convenios de voluntariado, y la colaboración en la formación a nivel internacional, hemos participado activamente mostrando cuál es nuestro trabajo, y facilitando información sobre el área social como una de las posibles salidas que tiene la farmacia.

En Noviembre de 2025 nuestro secretario general Ángel Huélamo ha participado en la **microcredencial Competencias Profesionales en Cooperación Internacional para el desarrollo**.

Con 6 ECTS y 45 horas de formación online, esta microcredencial ofrece un recorrido riguroso por los pilares de la cooperación internacional: desde los fundamentos teóricos y el análisis de actores, hasta metodologías como *MarcoLógico* o *TeoríaDelCambio* -temas que impartidos por Más Que Farmacia-, pasando por la incorporación de ejes transversales como derechos humanos, igualdad de género, sostenibilidad ambiental o participación comunitaria.



Formación Universitaria

COMPETENCIAS PROFESIONALES EN COOPERACIÓN INTERNACIONAL PARA EL DESARROLLO
GESTIÓN DE PROYECTOS CON MARCO LÓGICO Y TEORÍA DEL CAMBIO

PROYECTO

PROBLEMAS CAUSAS

IMPACTO + IMPACTO -

RESPUESTA

+ Evidentes -Evidentes
Marcados por la población

Enfoque de Marco Lógico (EML)
Teoría del Cambio (TC)

Angel Adolfo Huéllamo Villanueva

COLABORACIONES UNIVERSITARIAS

Mas Que Farmacia colabora activamente con el mundo universitario, tanto a nivel de voluntariado -con el aporte de voluntarios para los proyectos de acción social-Universidad Loyola-- o la realización de proyectos de prácticas a nivel empresarial-Comillas-, o a nivel formación, con la participación de profesorado en los proyectos formativos que realizamos a nivel internacional-Universidad de Sevilla-.



UNIVERSIDAD DE SEVILLA



COMILLAS
UNIVERSIDAD PONTIFICIA

ICAI

ICADE

CIHS

RESULTADOS EN FORMACIÓN



Formación y Sensibilización
Universitaria

32 personas



Cursos de Formación

955 personas



Incidencia Política

Campañas

Proyecto "La Vida en Una Gota"

MQF, dentro de su compromiso de abordar los problemas sociosanitarios desde el ámbito de la promoción y la educación para la salud, trabaja en el marco de la incidencia política en las distintas áreas que se relacionan con la prevención en salud.

Bajo esta forma de trabajo, la entidad participa en el proyecto **"La Vida en una Gota"**, documental que narra la historia de Judit de 22 años, a la que los médicos tardaron 15 meses en diagnosticarle la enfermedad congénita con la que nació (una Acidemia Glutárica) Para Judit fue demasiado tarde, y las consecuencias para su vida, inevitables, cuando con una simple prueba-la prueba del talón- con diagnóstico de esta enfermedad, se podría haber evitado.

Con este proyecto, se pretende reivindicar un cribado neonatal ampliado y con las mismas enfermedades diagnosticadas en todas las Comunidades Autónomas, cuestión que hoy en día no es así.

El documental ha sido presentado en distintas ciudades españolas-imágenes de la presentación en Madrid y Sevilla., así como online a nivel internacional y ha participado en la fase de nominaciones de los premios Goya, así como seleccionada en el festival de cine Rletí & Sabina.





Sensibilización Comunicación Campañas

Proyecto "Farmacéutico Social"

Desde MAS QUE FARMACIA.ORG en colaboración con AHP Impacto lanzamos el proyecto "Espacio Farmacéutico Social" espacio web dedicado a poner en valor la cara más solidaria de nuestra profesión, y facilitar recursos que refuercen las habilidades del farmacéutico en el ámbito social.

En "Espacio Farmacéutico Social" podrás encontrar:

- ➡ Materiales de la campaña, que visibilizan las características y habilidades del Farmacéutico Social.
- ➡ Pasapalabra de la Farmacia Social, con 26 términos de los más utilizados en Cooperación, Ayuda Humanitaria y Acción Social.
- ➡ Material didáctico con infografías que abordan distintas temáticas de los determinantes sociales de la salud y de la salud pública.
- ➡ Formación para farmacéuticos en Cooperación, Ayuda Humanitaria y Acción Social.
- ➡ Área de inscripción a la campaña, para recibir actualizaciones y nuevos recursos.

Todo en un espacio abierto que se actualizará de forma permanente y que será una referencia y punto de encuentro para los profesionales de la farmacia con interés en la atención a los más vulnerables.



JUNTOS X EL CANCER

Durante 2025, Más QUe Farmacia ha participado en el proyecto JuntosxElCancer, programa de sensibilización y divulgación de esta enfermedad.

La participación la hemos realizado a través de nuestro secretario general Ángel Huélamo, que ha abordado el tema “La prevención terciaria y el papel insustituible de las asociaciones en la atención a los más vulnerables”, con un artículo y un vídeo.

En este proyecto han participado 16 profesionales de diferentes áreas de la salud. Todos los vídeos y artículos puedes seguirlos en los diferentes canales de youtube y la web de Juntos X Tu Salud.



LA PREVENCIÓN TERCIARIA Y EL PAPEL INSUSTITUIBLE DE LAS ASOCIACIONES EN LA ATENCIÓN A LOS MÁS VULNERABLES

SENSIBILIZACIÓN

Durante 2025 hemos asistido a diferentes foros de farmacia, salud y sociedad, demostrando el compromiso de nuestra entidad con el crecimiento del tercer sector.



DÍA NACIONAL DEL TERCER SECTOR



FERIA DE LAS ONG DE HACES FALTA



RESULTADOS EN SENSIBILIZACIÓN



Visitas stand virtual Infarma

356 personas



Campaña El Farmacéutico Social y JuntosxElCancer

1.395 visionados

COMUNICACIÓN

Las organizaciones no gubernamentales (ONG) juegan un papel clave en la sociedad, abordando problemáticas sociales, sanitarias y ambientales. Sin embargo, para cumplir con su misión, necesitan generar confianza, atraer apoyo y demostrar el impacto de su labor. En este sentido, las redes sociales se han convertido en una herramienta esencial para mejorar la transparencia y la visibilidad de la organización.

La transparencia es un factor fundamental para el éxito de una ONG. Las redes sociales permiten compartir información en tiempo real sobre sus actividades, el uso de los fondos y los resultados obtenidos.

IMPACTO EN COMUNICACIÓN 2025



1.664

344

@masquefarmaciaorg



891

324

Asociación
MasqFarmacia



253

344

@MasQFarmacia



471

45

Más Que Farmacia ORG



MQF ha emitido 6 notas de prensa y 23 comunicaciones-1 newsletter a asociados y colaboradores a través de email.

INSTITUCIONAL

La colaboración de entidades del tercer sector con administraciones y empresas privadas es fundamental para su sostenibilidad y expansión, es fundamental establecer alianzas estratégicas mediante la firma de convenios con diversas entidades, tales como instituciones gubernamentales, empresas privadas, universidades y otras organizaciones del tercer sector. Estos acuerdos permiten fortalecer la capacidad operativa de la ONG y ampliar su impacto en la comunidad.

A 31 de diciembre de 2025, los convenios firmados por MQF son:





NUMERO	ENTIDAD	FECHA FIRMA
1	CEDIFA	29/11/2022
2	FUNDACION ASISA - FORMACIÓN	16/1/2023
3	ELIGE LA VIDA	25/1/2023
4	FUNDACION MANUEL MADRAZO	9/5/2023
5	PAZ Y BIEN	17/5/2023
6	UNIVERSIDAD SEVILLA	5/3/2024
7	COLEGIO FARMACEUTICO SEVILLA	15/3/2024
8	ACADEMIA IBEROAMERICANA FARMACIA	24/4/2024
9	SOLIDARIDAD ENFERMERA	24/5/2024
10	CARITAS SEVILLA	24/6/2024
11	CONSEJO SUPERIOR SALUD PUBLICA - EL SALVADOR	8/7/2024
12	UNIVERSIDAD LOYOLA - FORMACIÓN	24/7/2024
13	ORDEN DE MALTA SEVILLA	2/5/2024
14	FUNDACION ASISA - PROGRAMA MAYORES	25/3/2025
15	UNIVERSIDAD LOYOLA - VOLUNTARIADO	24/4/2025
16	FUNDACIÓN PRODEAN	1/7/2025
17	AYUNTAMIENTO SEVILLA	2/9/2025
18	ROTARY SEVILLA CARTUJA	17/9/2025
19	RED MADRE SEVILLA	1/10/2025



DÍA DE LA INMACULADA SEVILLA

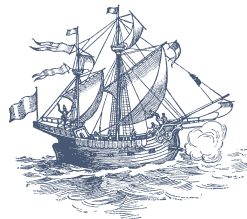


JORNADAS ROTARY SEVILLA CARTUJA



EVENTOS INSTITUCIONALES

EXPOSICIÓN LA BOTICA EN LA EXPEDICIÓN MAGALLANES Y EL CANO



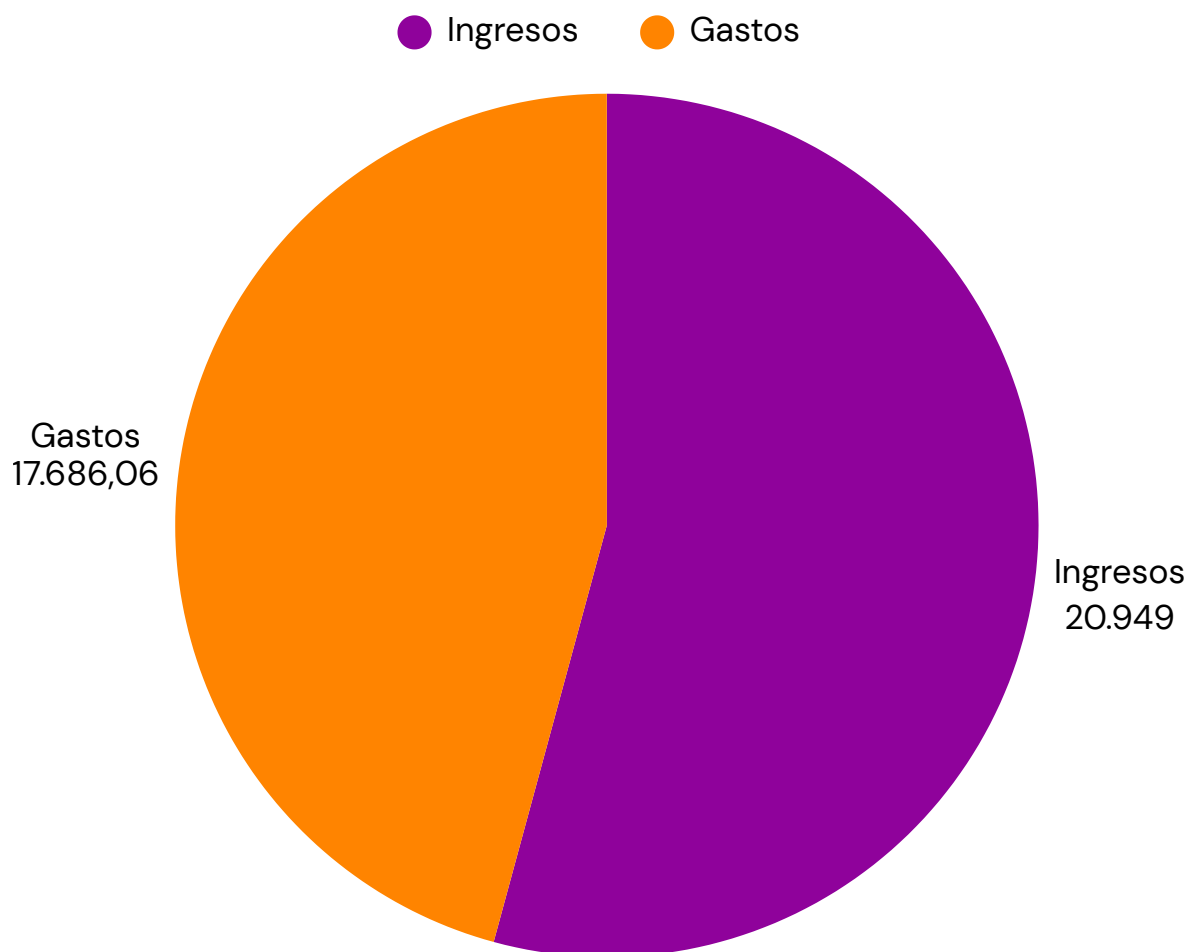
2ª JORNADAS VOLUNTARIADO EN ACCIÓN SOCIAL Y COOPERACIÓN INTERNACIONAL



LAS CUENTAS



A continuación, hacemos un reporte de gestión de la entidad en el año 2025:



La entidad no tiene gastos de personal. Todos los profesionales de la salud-medicina, enfermería, farmacia y psicología- lo hacen de forma voluntaria.

Así mismo fomentamos el trabajo híbrido con el fin de optimizar costes en beneficio de nuestra misión.

Utilizando la metodología de valoración SROI, metodología de referencia utilizada por Más Que Farmacia ORG para la medición de impacto, hacemos una valoración del aporte del voluntariado en los proyectos de campo de la entidad.

LAS CUENTAS

Impacto del Voluntariado Sanitario 2025



Actividad realizada



109

Talleres
sanitarios
(227 horas)



24

24
Sanitarios
voluntarios



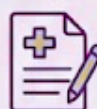
80

horas en
convivencias
de mayores



1.767

atenciones de calle
(883,5 horas)



Proyecto 'Más que saludable'

252 horas invertidas
para la creación de
43 materiales
de diferente formato



Total de dedicación

1.442,5

horas de voluntariado
sanitario

Equivalente a

180

jornadas laborales
completas



Valor económico estimado



Escenario base
(30 €/hora):

43.275 €

Sin este voluntariado, la organización debería asumir un **coste superior a 43.000 € anuales** en servicios profesionales sanitarios y producción de materiales especializados.

PATROCINADORES

Todas estas acciones, han sido realizadas gracias al patrocinio y la cofinanciación de:



GRUPO
MENARINI



COLABORADORES

Todas estas acciones, han sido realizadas gracias al trabajo colaborativo y en red con:

