

MEMORIA BIANUAL PROGRAMA SALUD Y BIENESTAR EN MAYORES

2025-2026

que Farmacia

ÍNDICE

Objetivos	.....	3
Talleres	.....	4
Material didáctico	.....	5
Controles de Salud	.....	8
Canal Whatsap	.....	9
Encuesta satisfacción	.....	11
Jornadas Convivencia	.....	12
Reuniones Coordinación	.....	19
Cursos de Formación	.....	20
Premios Farmacéuticos y ODS	.....	22
Juegos contra la soledad	.....	23
Patrocinadores y Colaboradores	.....	24



OBJETIVOS

Proyecto diseñado para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, de forma especial de aquellas más vulnerables, en situación de dependencia y/o en soledad. Esta iniciativa, que se inicia en la provincia de Sevilla y en Madrid, busca ofrecer apoyo integral tanto a los mayores como a sus familias y cuidadores.

Los objetivos de este proyecto son:

1.- Proporcionar atención integral a las personas mayores vulnerables, en situación de soledad y/o dependientes, abordando tanto sus necesidades sanitarias como sociales para garantizar su bienestar.
2.- Desarrollar estrategias para prevenir los riesgos para la salud de las personas mayores.
3.- Desarrollar talleres de educación en salud para fomentar la autonomía personal y la prevención de la fragilidad y la dependencia, permitiendo que las personas mayores mantengan su independencia el mayor tiempo posible.
4.- Mejorar la adherencia y seguridad en el uso de medicamentos



+Q.ORG
que Farmacia

TALLERES

Una de las actividades del proyecto es el diseño de talleres para impartir con las distintas asociaciones o centros de mayores que así lo soliciten.

Actualmente tenemos disponibles talleres en Sevilla-en las parroquias de Cáritas y Fundación Prodean- en los que tratamos diferentes temáticas sobre salud y bienestar.

TALLERES IMPARTIDOS:	**79**
ASISTENTES TOTAL:	**2.906**
PROFESORES SANITARIOS:	**16**





TALLERES

TALLERES IMPARTIDOS

1. GRIPE, RESFRIADO Y COVID
2. USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO, BOTIQUIN
3. ENF. CRÓNICAS: HIPERTENSIÓN, DISLIPEMIAS Y DIABETES
4. CUIDADOS Y PREVENCIÓN DE LA PIEL EN PERSONAS MAYORES
5. IMPACTO DEL SOL Y CALOR EN PERSONAS MAYORES: FOTOPROTECCIÓN
6. ENF. DETERIORO COGNITIVO. ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES.
7. ENF. REUMATICAS. PREVENCION SALUD REUMÁTICA.
8. GERONTOGIMNASIA
9. ALERGIAS RESPIRATORIAS
10. ENF. DIGESTIVAS. ALIMENTACIÓN EN MAYORES
11. ENF. SISTEMA RESPIRATORIO, USO INHALADORES, AEROSOLES
12. ENF. SISTEMA URINARIO.
13. SAUD OCULAR. GUIA DE ADMINISTRACION FORMAS OCULARES.



MATERIAL DIDÁCTICO

PARA LA REALIZACIÓN DE ESTOS TALLERES Y DIFUSIÓN POR LOS CANALES DE COMUNICACIÓN DEL PROYECTO SE HAN REALIZADO

39 VIDEOS FORMATIVOS

















MATERIAL DIDÁCTICO













CONTROLES DE SALUD





Los usuarios del proyecto, han participado también en los controles de salud de Más Que Farmacia que a través del índice FISME+, valora el estado de bienstar físico, mental y social de los mayores que participan en el programa.

Un proyecto innovador que nos permite hacer una valoración y un cribado que prevenga problemas mayores de salud en el sentido más amplio.

Cualquier circustancia anómala, es valorada por nuestro equipo de salud, derivando automáticamente a la persona a los servicios de salud o servicios sociales.

Con esta actividad, logramos ofrecer un proyecto integral de promoción de la salud, cubriendo con ello todos los obejtivos que nos hemos marcado en el proyecto.

Controles realizados
85

CANAL WHATSAP

Se creado un canal Whatsap, como grupo de difusión sanitaria de MQF enfocadas a las personas mayores.

Se unen mediante código QR



CANAL WHATSAP

OFRECEMOS

Envío de consejos a nivel de salud.
Comunicación de acciones formativas, talleres o eventos de interés.
Envío de materiales de difusión y educación para la salud.
Pertenecer a la comunidad MásQFarmacia

Material dispuesto en el canal

Infografias: 10 (obesidad, gripe, resfriado, covid, cambio horario, cuida tu salud en semana santa, cuida tu salud en la feria)

Videos: 35 (Todos los talleres educación para la salud)

Noticias: 28(como notificar reacciones adversas, alertas por frio y tormentas, alerta por calor, Dia de la mujer, contaminación por calima, Dia de la Madre.





ESCUESTA SATISFACCIÓN

DATOS GENERALES

NÚMERO ENCUESTADOS: **425**

EDAD MEDIA: **75 AÑOS** (63-94)

SEXO: HOMBRE: **7%**

MUJER: **93%**

VIVE EN SOLEDAD: SI: **36%**

NO: **64%**



VALORACIÓN

5.- Mucho 😀 4.- Bastante 🙂 3.- Regular 😐 2.- Poco 🙁 1.- Nada

CONTENIDOS DEL TALLER	PROFESORES	APLICACIÓN PERSONAL	ACEPTACIÓN GENERAL
4,81	**4,87**	**4,73**	**4,89**

JORNADAS DE CONVIVENCIA MONASTERIO LA RABIDA (HUELVA) 2025

Jornadas de convivencia de mayores-Cáritas Sevilla

Durante 4 días el equipo de sanitarios de MQF (formado por personal sanitarios: ***farmacéutico, farmacéutica, médico y enfermera***), acompaña y atiende a más de 350 personas mayores en situación de soledad en las Jornadas de convivencia en el Monasterio de la Rábida en Huelva, durante los meses de abril y mayo.

El acompañamiento de este equipo de profesionales sanitarios durante los viajes o actividades combina la atención sanitaria-si fuera necesario-, acciones de Educación para la Salud y apoyo emocional, ofreciendo garantía de seguridad en estas actividades.
Este servicio no solo mejora la calidad del viaje, sino también el bienestar físico y mental de los mayores.

También garantizamos que las personas mayores viajen sin riesgos innecesarios, especialmente aquellas con enfermedades crónicas o discapacidades a las que se les prestará el servicio oportuno.

Con esta actividad no solo conseguimos la mejora de calidad de vida de nuestros mayores, sino que puedan disfrutar plenamente de experiencias enriquecedoras mientras se garantiza su seguridad y bienestar.

JORNADAS DE CONVIVENCIA MONASTERIO LA RABIDA (HUELVA) 2025

Actividades Realizadas

4 JORNADAS DE 9 A 19 HORAS

PERSONAS MAYORES EN LAS 4 JORNADAS: **350**

PERSONAL SANITARIO DESPLAZADO A LAS MISMAS:

MÉDICOS...**2**

ENFERMERAS... **1**

FARMACEUTICOS/AS.... **5**

ASISTENCIAS SANITARIAS REALIZADAS: **15**

GENERALMENTE TOMA DE TENSIÓN, HIDRATACIÓN Y CONSEJOS SANITARIOS

ASISTENCIAS TÉCNICAS DE MOVILIDAD: **40**



JORNADAS DE CONVIVENCIA LANTANA GARDEN (PILAS) 2026

Jornadas de convivencia de mayores-Cáritas Sevilla

Durante 3 días el equipo de sanitarios de MQF (formado por personal sanitarios: ***farmacéutico, farmacéutica, médico y enfermera***), acompaña y atiende a más de 365 personas mayores en situación de soledad en las Jornadas de convivencia en el Lantana Garden de Pilas (sevilla), durante el mes de abril.

El acompañamiento de este equipo de profesionales sanitarios durante los viajes o actividades combina la atención sanitaria-si fuera necesario-, acciones de Educación para la Salud y apoyo emocional, ofreciendo garantía de seguridad en estas actividades.
Este servicio no solo mejora la calidad del viaje, sino también el bienestar físico y mental de los mayores.

También garantizamos que las personas mayores viajen sin riesgos innecesarios, especialmente aquellas con enfermedades crónicas o discapacidades a las que se les prestará el servicio oportuno.

Con esta actividad no solo conseguimos la mejora de calidad de vida de nuestros mayores, sino que puedan disfrutar plenamente de experiencias enriquecedoras mientras se garantiza su seguridad y bienestar.

JORNADAS DE CONVIVENCIA LANTANA GARDEN (PILAS) 2026

Actividades Realizadas

3 JORNADAS DE 9 A 19 HORAS

PERSONAS MAYORES EN LAS 4 JORNADAS: **365**

PERSONAL SANITARIO DESPLAZADO A LAS MISMAS:

MÉDICOS...**2**

ENFERMERAS... **1**

FARMACEUTICOS/AS.... **3**

ASISTENCIAS SANITARIAS REALIZADAS: **12**

GENERALMENTE TOMA DE TENSIÓN, GLUCEMIA, HIDRATACIÓN, CONTROL TRATAMIENTO Y CONSEJOS SANITARIOS

ASISTENCIAS TÉCNICAS DE MOVILIDAD: **42**



JORNADAS DE CONVIVENCIA MONASTERIO LA RABIDA (HUELVA)















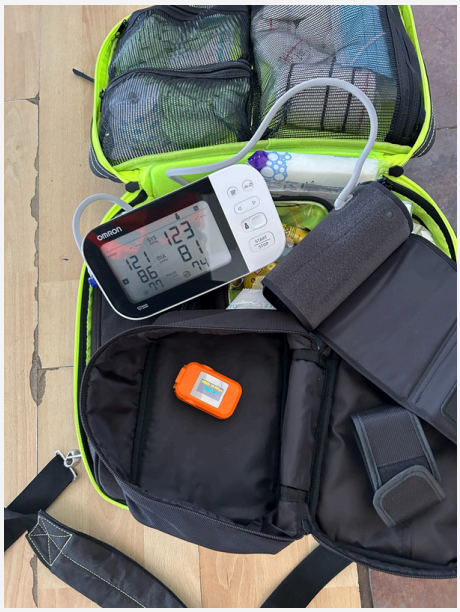


JORNADAS DE CONVIVENCIA MONASTERIO LA RABIDA (HUELVA)



















JORNADAS DE CONVIVENCIA LANTANA GARDEN (PILAS)













Reuniones Coordinación







Se han realizados distintas reuniones con las entidades colaboradoras de programación, seguimiento y evaluación.

Cursos de Formación

Mas Que Farmacia pone a disposición de los sanitarios un programa formativo completo para sumar a los conocimientos en salud habilidades en el terreno de la atención social.

Esta formación abarca desde la **Acción Social hasta la Cooperación al Desarrollo y la Ayuda Humanitaria** y aborda aspectos de intervención en terreno, de educación para la salud y la gestión de movimientos y proyectos sociales.

Así mismo la formación irá orientada a sanitarios en España y en los países en los que intervenimos-acciones de formación en cooperación-.

Estos cursos se llevan a cabo a través de la ***Plataforma de Formación AHPImpacto*** y están cofinanciados por la Fundación Asisa.





TEMARIO

1. Envejecimiento activo: Ejercicio Físico
2. Concepto de autocuidado.
3. La nutrición en el adulto mayor.
4. Envejecimiento y fragilidad.
5. Aspectos psicosociales del envejecimiento: La soledad
6. Prevención de la dependencia y promoción de la autonomía.

Ediciones
5

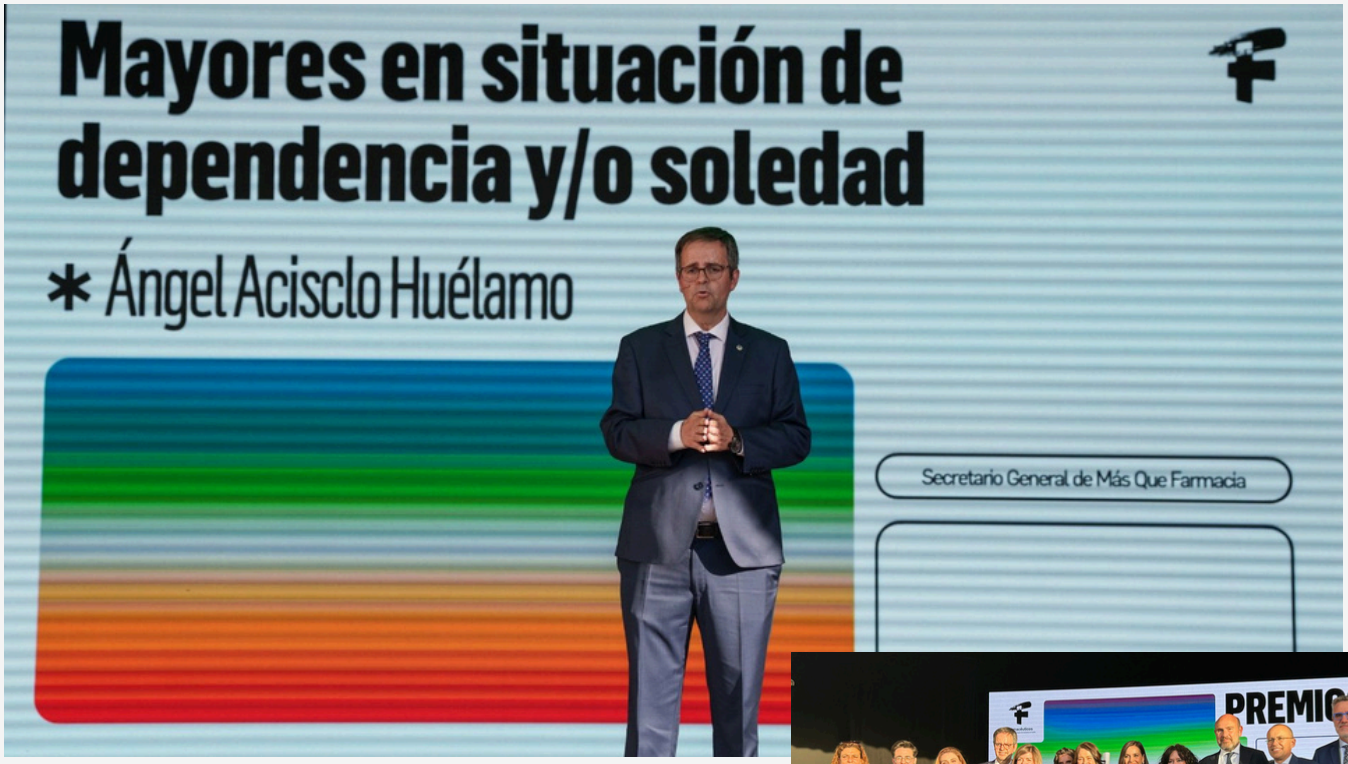
Alumnos
132

PREMIOS INNOVACIÓN SOCIAL

El proyecto Salud y Bienestar: Mayores en situación de vulnerabilidad y soledad ha sido finalista de los Premios Farmacéuticos y ODS que organiza el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

Un reconocimiento que pone en valor el trabajo desarrollado en torno a uno de los grandes retos sociales y sanitarios actuales: la soledad no deseada en las personas mayores.

Este reconocimiento refuerza la línea de trabajo que la organización viene desarrollando desde su creación, orientada a generar impacto real en la vida de las personas a través de intervenciones comunitarias y proyectos de base social. Y sin duda este proyecto, es todo un ejemplo.





JUEGOS CONTRA LA SOLEDAD

"**Juegos contra la Soledad"**, una iniciativa diseñada para fomentar espacios de encuentro, compañía y estimulación cognitiva entre personas mayores. Este programa forma parte del marco estratégico Salud y Bienestar Mayores, con el que la entidad impulsa actividades que mejoran la calidad de vida y la autonomía de las personas mayores en su entorno cercano.

Con los juegos obtenidos de la campaña "Juegos contra la Soledad" se han hecho sesiones periódicas de juegos de mesa y dinámicas grupales especialmente seleccionadas por profesionales sanitarios voluntarios —farmacéuticos, enfermeras, trabajadores sociales y médicos— que colaboran con Más Que Farmacia. Las actividades no solo buscan combatir la soledad no deseada, sino también prevenir la degeneración neuronal, fortalecer la memoria y mantener activas diversas funciones cognitivas a través del juego social.







COLABORADORES

Todas estas acciones, han sido realizadas gracias al trabajo colaborativo y en red con:

Cáritas Diocesana de Sevilla

REAL E ILUSTRE COLEGIO DE FARMACÉUTICOS DE SEVILLA

FUNDACIÓN PRODEAN



PATROCINADORES

Todas estas acciones, han sido realizadas gracias al patrocinio y la cofinanciación de:

fundación asisa

